

# ICA CUP BOLLNÄS 180308-180311

---

## **Torsdag Middag**

Sprödbakad fisk filsås kokt potatis, sallad, mjukt & hårt bröd, bordsmargarin, kaffe

## **Torsdag kvällsmål**

Bröd, fil/yoghurt, pålägg, bordsmargarin, grönsak, kaffe, te

## **Fredag frukost:**

Havregrynsgröt, cornflakes, fil, mjölk, kaviar, skinka, ost, bordsmargarin, bröd, paprika, sylt, juice, kaffe, te

## **Fredag lunch:**

Texmex biffar, potatis, kall sweetchili dressing, sallad, hårt bröd, bordsmargarin, kaffe

## **Fredag middag:**

Kycklingfilé, potatisgratäng, bearnaisesås, sallad, hårt bröd, bordsmargarin, dessertmousse m grädde, kaffe

## **Fredag kvällsmål:**

Bröd, fil/yoghurt, pålägg, bordsmargarin, grönsak, kaffe, te

## **Lördag frukost:**

Havregrynsgröt, cornflakes, fil, mjölk, kaviar, skinka, ost, bordsmargarin, bröd, paprika, sylt, juice, kaffe, te

## **Lördag lunch:**

Pasta, köttfärssås, sallad, hårt bröd, bordsmargarin, kaffe

## **Lördag middag:**

Äter på Tuppz

## **Lördag kvällsmål:**

Bröd, fil/yoghurt, pålägg, bordsmargarin, grönsak, kaffe, te

## **Söndag frukost:**

Havregrynsgröt, cornflakes, fil, mjölk, kaviar, skinka, ost, bordsmargarin, bröd, paprika, sylt, juice, kaffe, te

## **Söndag lunch:**

Köttbullar, brunsås, potatismos, sallad, hårt bröd, bordsmargarin